

『ゼロアトミー ゼロから学ぶ解剖学』正誤表

この度は、『ゼロアトミー ゼロから学ぶ解剖学』（2026年 5月 12日第1刷発行）をご購入いただきまして、誠にありがとうございます。本書、下記の記述に誤りがございましたので、ここに訂正させていただきますとともに、深くお詫び申し上げます。

(2026年 5月 20日)

頁	項目	誤	正
p.13	全身の主な筋肉	半膜様筋	半 <b>腱</b> 様筋
p.31	母趾	イラスト 外転・内転	イラスト 内転・外転
p.67	内腹斜筋 ストレッチ トレーニング	・右回旋時は左の外腹斜筋を伸ばしています ・左回旋時は左の外腹斜筋を鍛えています	・右回旋時は左の内腹斜筋を伸ばしています ・左回旋時は左の内腹斜筋を鍛えています
p.146	母指内転筋 起始・停止位置	・起始：第2～3中手骨・鈎状骨・大菱形骨 ・起始・停止が逆位置にある	起始 横頭：第3中手骨の掌側 斜頭：有頭骨 起始 母指基節骨の内側・種子骨を介して
p.147	母指対立筋 停止	第1中手骨の外側	第1中手骨の <b>橈側縁</b>
p.173	短内転筋 停止	大腿骨粗線内側唇の中部1/3	大腿骨粗線内側唇の <b>上部</b> 1/3
p.190	縫工筋	主な動き ③外旋のイラストの矢印が内旋	外旋のため矢印の向きは外向き
p.210	短母趾伸筋 主な働き	母趾の伸展補助（特にMP関節）	母趾の伸展補助（特に <b>MTP</b> 関節）
p.212	母趾球筋 母趾内転筋起始	第2～4中足骨・長母趾屈筋腱	外側楔状骨、立方骨、2～3中足骨底、 2～5中足骨頭の関節包靭帯
p.214	短趾屈筋	・起始・停止が逆位置にある	・起始：踵側 停止：足趾側 ・起始の <b>前腕の末端部を横断するように付着</b> を削除
p.215	短趾屈筋 ストレッチ	指ゆび以外	親指以外
p.222	短小趾屈筋 筋肉の位置 主な動き	・足の外側（小指の付け根の裏あたり） ～小指のDIP関節の下 ・第5趾（小趾）のMP関節屈曲 （単独で働くことは少ない）	・足の外側～小指の付け根 ・第5趾（小趾）の <b>MTP</b> 関節屈曲 （単独で働くことは少ない）
p.223	小趾対立筋 筋肉の位置 停止	停止：第5中足骨前方の尺側縁（外側）	停止：第5中足骨前方の外側
p.224	背側骨間筋 向き 主な動き	・右脚足底 ・MP関節屈曲・PIP・DIP関節伸展伸展	・左脚足背 ・ <b>MTP</b> 関節屈曲・PIP・DIP関節伸展
p.226	底側骨間筋 主な動き	MP関節屈曲・PIP・DIP関節伸展伸展	<b>MTP</b> 関節屈曲・PIP・DIP関節伸展
p.230	虫様筋 主な働き	第2～5趾のMP関節屈曲・内転	第2～5趾の <b>MTP</b> 関節屈曲・内転